



**RIESENSPASS**  
Kräuter und Gemüse gedeihen am vertikalen Bauzaun-garten. Toll!



**WAS IST DAS?** Viele Stadtkinder kennen keine Nutzpflanzen. Anja Fiedler zeigt sie ihnen und erklärt, wie man sie zieht



## Das macht Spaß Gärtnern in der Stadt



Die Künstlerin will Kindern und Städtern zeigen, wie man gute Lebensmittel auf kleinstem Raum produzieren kann. Über 10,5 Tonnen Äpfel hat sie in Berlin mit und

Sich mit gutem Obst in der Stadt selbst zu versorgen, geht das? Klar, sagt Anja Fiedler von der Berliner Initiative „Stadt macht satt“.

für Städter gern und außerdem an Fenstern, Zäunen und Pausenhöfen urbane Minigärten angelegt. Eine Idee, die nicht nur die Kleinen begeistert. An einem Bauzaun wurde für sie aus bepflanzten Reissäcken ein vertikaler Gemeinschaftsgarten errichtet. Und weil das Projekt letzten Sommer so gut ankam, soll es auch dieses Jahr weiterlaufen. Mehr Infos: [www.stadtmachtsatt.anja-fiedler.de](http://www.stadtmachtsatt.anja-fiedler.de)



Fotos: Gebirgskellerei (3), Glücksgarten (5), Hersteller, Presse (5)

## Geht doch! Reiben mit der Rührschüssel

Der Rührschüssel-Klassiker Margrethe von Rosti

Mepal hat mit einem Deckel ein zusätzliches Einsatzgebiet bekommen: Die 3-Liter-Version ist mit zwei integrierbaren Reiben sowie einem Gemüse-hobel aus Edelstahl ausgerüstet worden und macht die schwere Arbeit sicher und leicht. Infos: [www.mepal-rosti.eu](http://www.mepal-rosti.eu)



**DELIKATESSE** Aus den Farb- und Geschmacksstoffen von Zirbelkieferzapfen (Foto oben) macht Carsten Hell einen Wein mit harzig-ätherischer Note

## Spezielle Weine Alles von uns daheim

Lust auf einen außergewöhnlichen Aperitif, Dessertwein oder Digestif? Dann suchen Sie doch die Allgäuer Gebirgskellerei in Wertach auf! Blütenweine aus Löwenzahn, Flieder oder Rosen gehören ebenso zum Programm wie z. B. Beerenweine von Holunder oder Himbeere. Wer ein Tröpfchen vom Zirbenzapfen mag, bekommt auch ihn von Inhaber Carsten Hell (r.) mit den Worten „vo eis dahoim“ gereicht. Infos auf [www.allgaeuergebirgskellerei.de](http://www.allgaeuergebirgskellerei.de)



## Für Kochfreunde Genuss-Oase Glücksgarten

Für Kräuterpädagogin Tanja Keßler gibt es nichts Schöneres, als mit ihren Gästen zu teilen, was sie selbst glücklich macht: saisonales Kochen, biologisches Gärtnern und die Liebe zur Natur. Dafür bietet sie im „Glücksgarten Otzberg“ (Odenwald) Kochkurse an,



INHABERIN  
Tanja Keßler

Wildkräuterwanderungen, gesellige Stunden am Lagerfeuer und vieles mehr. Informationen unter: [www.gluecksgarten-otzberg.de](http://www.gluecksgarten-otzberg.de)



**HIER LÄSST SICH'S LEBEN:**  
die Hofreite Otzberg



Jetzt  
testen und  
sparen!



Jetzt mit  
34%  
Preisvorteil

**2 Hefte  
für nur 6,30 €**

Wenn Sie danach weiterlesen möchten, erhalten Sie *meine gute Landküche* 6x jährlich zum Abopreis von z. B. 4,80 € je Ausgabe bequem ins Haus gesandt. Das Abonnement kann ich nach dem ersten Bezugsjahr jederzeit schriftlich kündigen. Möchte ich *meine gute Landküche* nicht weiterbeziehen, genügt ein kurzes Schreiben innerhalb von 3 Tagen nach Erhalt des zweiten Heftes. Gilt nur in der EU und in der Schweiz. Auslandsbedingungen auf Anfrage unter Telefon +49 (0) 8382 - 963180.

**So einfach können Sie bestellen:**

**Per Internet:**  
[www.landkueche-abo.de](http://www.landkueche-abo.de)

**Per Telefon: 01806-93 94 00 77**  
(20ct./Anruf aus dem dt. Festnetz. Abweichende Preise aus dem Mobilfunknetz, max. 60 ct./Anruf)

Bitte Aktionsnummer angeben: 637 004 M02